

# POMOC PRE VAŠE DIEŤA CEZ LIEČEBNÚ PEDAGOGIKU

Citlivý prístup. Terapeutické metódy.  
Podpora vývinu a duševnej pohody.

## PRE KOHO?

Pre deti a mladistvých, ktorí:

- majú problémy s pozornosťou a správaním
- zažívajú úzkosť, stres, vývinové či vzťahové ťažkosti
- hľadajú bezpečný priestor na vyjadrenie svojich pocitov

## PREČO VYUŽIŤ NAŠE SLUŽBY?

- Odborné metódy v súlade s odporúčaniami Ministerstva zdravotníctva SR
- Bezpečné prostredie pre vyjadrenie a porozumenie

## AKO POMÁHAME?



### Muzikoterapia

hudobná podpora emócií a sústredenia



### Arteterapia

tvorivé spracovanie vnútorných pocitov



### Biblioterapia

pomoc cez príbehy, rozprávky a rozhovory



### HRV Biofeedback

moderná forma regulácie stresu a nervového systému

## Mgr. Vladislav Babka

liečebný pedagóg



+421 905 637 100

vladobabka@gmail.com

www.psychofit.sk



Realizované s odbornou pomocou **OZ PODPORA, B.Bullu 13, Martin 8** - psychická pohoda pre deti aj rodičov.